

---

# POWER TRAINING ONE TO ONE SOFT SKILLS: COMUNICAZIONE EFFICACE

---

BUSINESS SKILLS

## DESCRIZIONE

“Non si può non comunicare” recita il primo assioma della Comunicazione. Comunicare in modo efficace significa essere in grado esprimersi in modo chiaro e attivare un processo di comprensione dell'intenzione comunicativa con il nostro interlocutore. Una comunicazione efficace utilizza stili comunicativi differenti, a seconda del contesto e degli attori presenti: in pratica presentiamo le cose in modo diverso in base a chi abbiamo di fronte. Questo training individuale mira al potenziamento strategico e funzionale delle proprie competenze comunicative e di ascolto attivo, attraverso 10 incontri individuali, definiti da uno psicologo formatore e dal singolo partecipante, si lavorerà in modo mirato su obiettivi specifici e sul piano d'azione di potenziamento di questa competenza, con un taglio pratico e metacognitivo.

## COME FUNZIONA

### Come funziona:

Acquistando il pacchetto individuale l'utente aziendale e il partecipante verranno contattati dal team Formazione di Assolombarda Servizi entro 7 giorni lavorativi per organizzare il primo incontro one to one con lo psicologo formatore referente della tematica, successivamente verrà concordato il programma didattico e il calendario dei successivi 9 incontri.

### Modalità di erogazione del training:

Live webinar (piattaforma Microsoft Teams o Zoom)

### Durata incontri/lezioni:

60 minuti

### Tempi di annullamento delle lezioni/incontri:

I singoli appuntamenti/lezioni saranno annullabili dal partecipante entro 48 ore lavorative, in alternativa l'incontro verrà scalato dal totale degli incontri.

### Tempi di attivazione:

Una volta acquistata l'iscrizione il partecipante e l'utente verranno contattati dal team Formazione di Assolombarda Servizi per definire il primo incontro con lo psicologo formatore assegnato.

## PROGRAMMA FORMATIVO DI MASSIMA

- Aumentare l'efficacia comunicativa
- Tecniche di ascolto attivo
- Strumenti di feedback
- Come gestire le riunioni
- Come relazionarsi al meglio con i diversi interlocutori
- Potenziamiento soft skills collegate

## OBIETTIVI FORMATIVI GENERALI

Il percorso vuole presentare alcune tecniche e strategie per ottenere una comunicazione chiara ed efficace sul lavoro e nella vita privata, aumentando la consapevolezza dei canali utilizzati e padroneggiando il flusso della comunicazione invece di subirlo.

## DESTINATARI

Il corso è destinato a tutti i professionisti delle aziende che desiderano potenziare in modo mirato e concreto la competenza oggetto del training.

## REQUISITI

---

- Pc o smartphone
- Buona connessione internet
- Microfono e webcam attivi
- Disponibilità oraria diurna ed infrasettimanale per la pianificazione degli incontri individuali

## NOTE

---

Le lezioni non sono video-registrate

E' previsto il rilascio dell'attestato di frequenza per chi partecipa almeno a 7 lezioni/incontri di 10 previsti (entro i 4 mesi dall'avvio del percorso).

## REFERENTI

---

**Davide Inclimona**  (davide.inclimona@assolombarda.it / Cell: 348 0201 402)

**Arianna Marchianò**  (arianna.marchiano@assolombarda.it / Cell: 345 4007 448)

## DATE E PREZZI

---

## **Percorso individuale e live webinar - Il calendario dei 10 incontri verrà definito individualmente per ogni partecipante**

-----

**Edizione di:** Dicembre 2025

**Durata:** 10 ore

**Scheduling: Termine adesioni:**

31/12/2025 dalle 9:00 alle 10:00

### **PREZZI:**

**Quota NON associato e privato:** € 1,900.00 + IVA

**Quota associato:** € 1,600.00 + IVA

Erogato come **Webinar**