
SVILUPPARE
ASSERTIVITÀ PER
MIGLIORARE IL PROPRIO
STILE DI GESTIONE E LA
RELAZIONE CON I
COLLABORATORI

BUSINESS SKILLS

DESCRIZIONE

Imparare ad assumere un atteggiamento autorevole e non aggressivo rapportandosi con gli altri in modo sicuro, senza disagio ma soprattutto naturale e non aggressivo. Migliorare la stima che si ha di se stessi. Acquisire attraverso l'atteggiamento assertivo la capacità di controllare le emozioni negative e di essere più razionale e imparziale nella valutazione della realtà. Sviluppare la capacità di fare ed accettare le critiche costruttive.

REFERENTI

DATE E PREZZI

ATTUALMENTE DISPONIBILE SOLO PER LA FORMAZIONE IN AZIENDA