
BRAIN GYM: NUOVE STRATEGIE PER RINGIOVANIRE IL CERVELLO ED AUMENTARE L'EFFICIENZA NEL LAVORO

BUSINESS SKILLS

DESCRIZIONE

Nuove strategie per ringiovanire il cervello e aumentare l'efficienza nel lavoro. Le più recenti scoperte in ambito neurologico per il rallentamento dell'invecchiamento cerebrale e il recupero della funzione mnemonica, applicate alla gestione quotidiana del proprio lavoro per migliorare la concentrazione, ridurre lo stress, incrementare l'attività di memorizzazione, sviluppare creatività.

REFERENTI

DATE E PREZZI

ATTUALMENTE DISPONIBILE SOLO PER LA FORMAZIONE IN AZIENDA