

---

# CHANGE MANAGEMENT - COME SUPERARE LE BARRIERE AL CAMBIAMENTO MENTALE E COMPORTAMENTALE

---

BUSINESS SKILLS

## DESCRIZIONE

---

Capire quali sono i reali bisogni psicologici personali e professionali da soddisfare e attuare un piano per renderli concreti. Assumere consapevolezza delle proprie paure e dei blocchi mentali che ostacolano il cambiamento. Analizzare le credenze che minano l'autostima e ostacolano il processo di crescita professionale. Modificare comportamenti che non conducono alla realizzazione delle proprie aspettative. Creare un rapporto positivo e di coscienza della propria validità e credere nelle proprie potenzialità per farle emergere.

## REFERENTI

---

## DATE E PREZZI

---

**ATTUALMENTE DISPONIBILE SOLO PER LA FORMAZIONE IN AZIENDA**