

---

# CONVIVERE CON LO STRESS: STARE BENE PER FARE BENE

---

BUSINESS SKILLS

## DESCRIZIONE

---

Acquisire una maggiore “presenza di sé” per ottenere più efficacia nelle proprie relazioni ed azioni. Sviluppare capacità d’ascolto verso se stessi e verso gli altri diventando consapevoli dei propri modelli d’influenzamento per essere più efficaci con i propri capi e collaboratori, riuscendo a gestire i conflitti in modo.

## REFERENTI

---

## DATE E PREZZI

---

**ATTUALMENTE DISPONIBILE SOLO PER LA FORMAZIONE IN AZIENDA**