
CONVIVERE CON LO STRESS: STARE BENE PER FARE BENE

BUSINESS SKILLS

DESCRIZIONE

Acquisire una maggiore “presenza di sé” per ottenere più efficacia nelle proprie relazioni ed azioni. Sviluppare capacità d’ascolto verso se stessi e verso gli altri diventando consapevoli dei propri modelli d’influenzamento per essere più efficaci con i propri capi e collaboratori, riuscendo a gestire i conflitti in modo.

REFERENTI

DATE E PREZZI

ATTUALMENTE DISPONIBILE SOLO PER LA FORMAZIONE IN AZIENDA