
STARE BENE PER FARE BENE

BUSINESS SKILLS

DESCRIZIONE

Imparare a conoscere e gestire le proprie energie psicofisiche per salvaguardare il patrimonio salute e raggiungere gli obiettivi con minor sforzo. Acquisire una maggiore “presenza a sé” per ottenere più efficacia nelle proprie relazioni ed azioni. Sviluppare capacità d’ascolto verso se stessi e verso gli altri diventando consapevoli dei propri modelli d’influenzamento prevalenti per essere più efficaci con i propri capi e collaboratori e riuscire a gestire i conflitti in modo costruttivo

REFERENTI

DATE E PREZZI

ATTUALMENTE DISPONIBILE SOLO PER LA FORMAZIONE IN AZIENDA