

---

# INTELLIGENZA EMOTIVA AL LAVORO

---

BUSINESS SKILLS

## DESCRIZIONE

Per ogni professionista e manager la consapevolezza delle emozioni, sia proprie che altrui, e la capacità di gestirle è il fattore determinante per raggiungere risultati significativi e accrescere il proprio benessere e la propria motivazione. In questo corso, con giochi, video ed esercizi, i partecipanti conosceranno i segreti del cervello emotivo, il valore e l'utilità delle emozioni e come farle diventare proprie alleate. Le emozioni influenzano la capacità di comprendere e persuadere gli altri, di coinvolgere e ispirare e perciò sono aspetti fondamentali di uno stile di leadership vincente. Inoltre, aiutano a prendere decisioni più efficaci e solide, a gestire lo stress e superare le difficoltà, a trovare soluzioni e affrontare cambiamenti.

## PROGRAMMA

### Orari giornata formativa:

9:00 – 9:15 Accreditalimento partecipanti  
9:15 – 13:00 Formazione  
13:00 – 14:00 Pausa  
14:00 – 18:00 Formazione  
18:00 Conclusione  
Coffee break a metà mattina e metà pomeriggio

### PROGRAMMA DIDATTICO:

- Dove contano le emozioni, funzioni del cervello emotivo
- Come attivare le risorse del cervello emotivo
- Empatia e segnali deboli
- Effetti della mancanza di intelligenza emotiva
- La leadership emotivamente intelligente
- Migliorare le relazioni interpersonali
- Motivare e automotivarsi
- Il valore delle intuizioni
- Prendere decisioni sostenibili

## DOCENTI

---

CRISTIANA CAPPELLO – Coach e Team coach. Si occupa di cambiamento e innovazione organizzativa fin dalle prime esperienze in multinazionali della consulenza. Oggi, con la sua attività, aiuta persone e organizzazioni ad evolvere, promuovendo l'Intelligenza Emotiva, l'intelligenza di team e la valorizzazione delle risorse creative per la motivazione.

## DESTINATARI

---

Manager che gestiscono persone o progetti, imprenditori e professionisti

## REFERENTI

---

## DATE E PREZZI

---

**ATTUALMENTE DISPONIBILE SOLO PER LA FORMAZIONE IN AZIENDA**