
L'ARTE DELLA POSITIVITÀ IN AZIENDA

BUSINESS SKILLS

DESCRIZIONE

Nella quotidianità lavorativa, caratterizzata da continui cambiamenti, difficoltà e frequenti ostacoli, si corre spesso il rischio di provare emozioni disfunzionali che possono influenzare negativamente il clima aziendale e la propria motivazione, con conseguente diminuzione della produttività.

Si può scegliere se trascorrere il tempo a lamentarsi di ciò che non va oppure decidere di accettare la situazione e trovare delle soluzioni per il miglioramento.

Il corso si propone di fornire degli strumenti per favorire lo sviluppo di un approccio positivo di fronte a situazioni lavorative complesse e sfidanti.

PROGRAMMA

Si presenta di seguito un programma di massima dei temi che verranno affrontati durante la formazione. L'esperienza formativa si baserà su un approccio teorico-pratico finalizzato al coinvolgimento attivo dei partecipanti.

Orari giornata formativa:

9.00: accrediti

9.30: attività formativa d'aula

12.30: pranzo

13.45: spostamento al laboratorio per l'attività esperienziale – laboratorio creativo

16.00: Debriefing

17.00: Chiusura

La mattina e il pomeriggio prevedono due momenti di break.

DOCENTI

MENTESPORT SRL – È una società di formazione, specializzata in psicologia del benessere e dello sport. Opera nel contesto aziendale e sportivo usando lo sport come metafora formativa.

DESTINATARI

Il corso è pensato per tutti coloro che desiderino sviluppare un nuovo modo di vivere le sfide lavorative e non solo.

REFERENTI

DATE E PREZZI

ATTUALMENTE DISPONIBILE SOLO PER LA FORMAZIONE IN AZIENDA