
CONOSCERE E VINCERE LE ABITUDINI

BUSINESS SKILLS

DESCRIZIONE

Un workshop rivolto a tutte le figure professionali e articolato su 1 giornata formativa. Metodologia esperienziale basata su una conduzione stimolante, interattiva, fortemente centrata sulla pratica e sul coinvolgimento attivo delle persone attraverso Case Study, Giochi di gruppo, Mind mapping e Bodywork

PROGRAMMA

PROGRAMMA DIDATTICO:

- Psicologia dell'abitudine
- Il cerchio della routine

Bodywork

- Abitudini e gratificazione
- Dinamismo operativo
- Le abitudini in azienda

Esercitazione di gruppo

DOCENTI

STELLA LÖWENBERG – Trainer & Coach nell'area Business & Learning Development, collabora con diverse società nei mercati di Automotive, Farmaceutica, Grande Distribuzione, Retail e Banche, trattando tematiche della formazione comportamentale, relazionale, comunicazione & sales

DESTINATARI

A tutte le figure professionali che hanno voglia di rompere lo schema delle abitudini e della routine per riscoprire la motivazione come leva per generare cambiamento in maniera creativa e funzionale

NOTE

Orari giornata formativa:

9:00 – 9:15 Accredimento partecipanti

9:15 – 13:00 Formazione

13:00 – 14:00 Pausa

14:00 – 18:00 Formazione

18:00 Conclusione

Coffee break a metà mattina e metà pomeriggio

REFERENTI

Conoscere e vincere le abitudini

Davide Inclimona (davide.inclimona@assolombarda.it / Cell: 348 0201 402)
Stefano Colognesi (stefano.colognesi@assolombarda.it / Cell: 345 8674 646)

DATE E PREZZI

ATTUALMENTE DISPONIBILE SOLO PER LA FORMAZIONE IN AZIENDA