
ERGONOMIA FISICA E
MOVIMENTAZIONE
MANUALE DEI CARICHI
ALLA LUCE DELLA NUOVA
NORMA TECNICA UNI ISO
11228-1:2022 (4 ORE) -
AGGIORNAMENTO PER
RSPP E ASPP, DIRIGENTI
E PREPOSTI, DATORI DI
LAVORO

SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO

DESCRIZIONE

Assolombarda Servizi organizza, in collaborazione con Assolombarda, corsi di aggiornamento obbligatori per RSPP, ASPP, dirigenti, preposti, lavoratori e anche per datori di lavoro, nel rispetto delle norme vigenti. I dati parlano chiaro: i disturbi muscolo-scheletrici sono il problema di salute legato al lavoro più comune in Europa e, in Italia, nel 2021 più della metà delle malattie professionali denunciate all'INAIL sono a patologie carico di ossa, muscoli e articolazioni. Lo strumento più efficace per fare prevenzione è una corretta valutazione e gestione dell'ergonomia fisica applicata agli ambienti di lavoro. Il corso è, quindi, aggiornato con i più recenti standard tecnici, richiamati dalle norme cogenti.

PROGRAMMA

- L'ergonomia fisica: definizioni e riferimenti normativi
- La valutazione e la gestione del rischio movimentazione manuale dei carichi legato ad attività di sollevamento deposito e trasporto in piano secondo la nuova Norma Tecnica UNI ISO 11228-1:2022
- La valutazione e la gestione del rischio movimentazione manuale dei carichi legato ad attività di traino/spinta secondo la Norma Tecnica UNI ISO 11228-2:2009
- La valutazione e la gestione del sovraccarico biomeccanico degli arti superiori da movimenti/sforzi ripetitivi sistema OCRA
- La Norma Tecnica UNI ISO 11226:2019 e il rischio posture statiche incongrue
- Requisiti ergonomici delle postazioni di lavoro
- Esempi applicativi di valutazione e riduzione del rischio
- Educazione posturale ed ergonomica negli ambienti di lavoro
- La ginnastica preventiva

Test verifica dell'apprendimento

DOCENTI

Francesca Bonino-Responsabile Settore Ergonomia Labanalysis Group e Specialista Certificato in Analisi del Sovraccarico Biomeccanico

Maria Cinzia Garlaschi-Project Manager Settore Ergonomia Labanalysis Group

DESTINATARI

Datori di Lavoro, Responsabili e addetti dei Servizi di Prevenzione e Protezione, Dirigenti e Preposti

NOTE

Il corso è in linea con le disposizioni legislative vigenti. Al termine del corso, se sarà garantita una presenza pari al 90% del monte ore, e superata la verifica di apprendimento, verrà rilasciato l'attestato di frequenza

REFERENTI

manuale dei carichi alla luce della nuova Norma Tecnica UNI ISO 11228-1:2022 (4 ore) - Dirigenti e Preposti, Datori di lavoro

Annarita Scippa (annarita.scippa@assolombarda.it / Cell: 342 9177 096)

DATE E PREZZI

16 luglio 2024

Edizione di: Luglio 2024

Durata: 4 ore

Scheduling: 16/07/2024 dalle 9:00 alle 13:00

PREZZI:

Quota NON associato e privato: € 290.00 + IVA

Quota associato: € 250.00 + IVA

Sede: Assolombarda Sede Milano - Via Pantano 9 - 20122 Milano

22 ottobre 2024

Edizione di: Ottobre 2024

Durata: 4 ore

Scheduling: 22/10/2024 dalle 9:00 alle 13:00

PREZZI:

Quota NON associato e privato: € 290.00 + IVA

Quota associato: € 250.00 + IVA

Sede: Assolombarda Sede Milano - Via Pantano 9 - 20122 Milano