
LE MAPPE MENTALI

BUSINESS SKILLS

DESCRIZIONE

La mappa mentale è un'utile e funzionale tecnica di rappresentazione grafica e simbolica che, unendo immaginazione e creatività, consente di strutturare al meglio l'informazione, diventando una «cassetta degli attrezzi» da utilizzare in qualsiasi momento. Il corso si propone di imparare ad assimilare meglio i concetti, organizzare le idee e le riunioni, creare libere associazioni, sintetizzare il flusso di informazioni, facilitare la comprensione e memorizzare le informazioni.

PROGRAMMA

PROGRAMMA DIDATTICO:

- Il vero potere delle mappe mentali: perché funzionano davvero
- Come strutturare le informazioni in modo efficace
- Le varie sfaccettature dei loci ciceroniani: come usarli al meglio
- Come creare un metodo di studio efficace
- Alleggerire e semplificare qualsiasi procedura di lavoro
- Organizzare la propria vita privata attraverso queste strategie

DESTINATARI

Per chiunque voglia aumentare la propria produttività individuale o di team le mappe mentali sono fantastici strumenti per elaborare idee, sviluppare progetti e coordinare attività.

DOCENTE

MONICA GALLI – psicologa del lavoro e consulente da più di 10 anni in materia di corsi soft skills per il personale.

REFERENTI

Davide Inclimona (davide.inclimona@assolombarda.it / Cell: 348 0201 402)

Arianna Marchianò (arianna.marchiano@assolombarda.it / Cell: 345 4007 448)

DATE E PREZZI

ATTUALMENTE DISPONIBILE SOLO PER LA FORMAZIONE IN AZIENDA