

---

# LE MAPPE MENTALI

---

BUSINESS SKILLS

## DESCRIZIONE

La mappa mentale è un'utile e funzionale tecnica di rappresentazione grafica e simbolica che, unendo immaginazione e creatività, consente di strutturare al meglio l'informazione, diventando una «cassetta degli attrezzi» da utilizzare in qualsiasi momento. Il corso si propone di imparare ad assimilare meglio i concetti, organizzare le idee e le riunioni, creare libere associazioni, sintetizzare il flusso di informazioni, facilitare la comprensione e memorizzare le informazioni.

## PROGRAMMA

### PROGRAMMA DIDATTICO:

- Il vero potere delle mappe mentali: perché funzionano davvero
- Come strutturare le informazioni in modo efficace
- Le varie sfaccettature dei loci ciceroniani: come usarli al meglio
- Come creare un metodo di studio efficace
- Alleggerire e semplificare qualsiasi procedura di lavoro
- Organizzare la propria vita privata attraverso queste strategie

## DESTINATARI

Per chiunque voglia aumentare la propria produttività individuale o di team le mappe mentali sono fantastici strumenti per elaborare idee, sviluppare progetti e coordinare attività.

## DOCENTE

---

**MONICA GALLI** – psicologa del lavoro e consulente da più di 10 anni in materia di corsi soft skills per il personale.

## REFERENTI

---

**Davide Inclimona** (davide.inclimona@assolombarda.it / Cell: 348 0201 402)

**Arianna Marchianò** (arianna.marchiano@assolombarda.it / Cell: 345 4007 448)

## DATE E PREZZI

---

**ATTUALMENTE DISPONIBILE SOLO PER LA FORMAZIONE IN AZIENDA**