

---

# PUBLIC SPEAKING - CORSO AVANZATO

---

BUSINESS SKILLS

## DESCRIZIONE

Le competenze specifiche per parlare in pubblico, per una comunicazione efficace e per l'organizzazione di presentazioni sono abilità fondamentali di ogni attività lavorativa quotidiana che preveda un'interazione con altre persone. Il corso Public Speaking Avanzato si configura come una giornata di follow up per coloro che abbiano già effettuato un corso base. Verranno ripresi ed approfonditi i temi del corso base con un particolare focus sulle competenze della comunicazione assertiva e la gestione delle emozioni (tramite un approfondimento sulle tecniche di respirazione e sull'utilizzo della voce). Verranno svolte esercitazioni di comunicazione assertiva, lettura di testi ad alta voce e simulazioni individuali di svolgimento di un discorso (o di una presentazione), con feedback da parte degli altri partecipanti.

## PROGRAMMA

- Ripresa degli argomenti trattati nel corso Public Speaking Base
- Tecniche di comunicazione efficace: esercizi di comunicazione assertiva
- La respirazione diaframmatica per la gestione dello stress
- L'utilizzo della voce (tono, timbro, ritmo) per coinvolgere gli interlocutori
- Esercitazioni pratiche (svolgimento di un discorso/presentazione e feedback da parte dei partecipanti)

## DOCENTI

Docenti Faculty Assolombarda Servizi

## DESTINATARI

Tutti coloro che abbiano già frequentato un corso di Public Speaking Base e che desiderano potenziare le competenze già acquisite.

## OBIETTIVI FORMATIVI

- Rivedere e consolidare le capacità di Public Speaking sviluppate durante il corso base
- Potenziare la capacità di Public Speaking per sostenere efficaci interventi in pubblico
- Saper analizzare e utilizzare metodi per parlare in modo più efficace
- Sviluppare abilità di stare di fronte a platee differenti superando impasse e difficoltà e con una migliore gestione delle emozioni
- Sviluppare la comunicazione verbale e non verbale per coinvolgere e motivare gli ascoltatori

## REFERENTI

**Davide Inclimona** ([davide.inclimona@assolombarda.it](mailto:davide.inclimona@assolombarda.it) / Cell: 348 0201 402)

**Arianna Marchianò** ([arianna.marchiano@assolombarda.it](mailto:arianna.marchiano@assolombarda.it) / Cell: 345 4007 448)

## DATE E PREZZI

## In presenza

-----

**Edizione di:** Ottobre 2024

**Durata:** 8 ore

**Scheduling:** 24/10/2024 dalle 9:00 alle 18:00

## PREZZI:

**Quota NON associato e privato:** € 520.00 + IVA

**Quota associato:** € 420.00 + IVA

Sconto del 10% dal secondo partecipante

**Sede:** Assolombarda Sede Milano - Via Pantano 9 - 20122 Milano